

Jmenuji se Benjamin Budín

Narozen ve znamení Berana, od mládí veden k vnímání přírody a lidí kolem sebe.

Mezi mé zájmy patří kromě sportu zdravější životní styl, divadlo, tanec, četba, zájem o rodinu, harmonii těla a duše, a s tím spojen tok energie, jenž je podstatou každého z nás.

K masáží a terapiím jsem se dostal již při studiích a aktivním sportu.

Při mé práci s pohybovým aparátem odstraňuji nejen bloky a otoky, ale pracuji s tělem jako s celkem, proto je většina mých procedur kombinací nejen masáží, prvky chyropraxe, Dornovy metody či reflexní terapie.

Po dohodě s klientem sestavuji zákroky- kůru na míru, jenž vede většinou k dosažení rychlejšího účinku.

Masážemi a práci s klouby se zabývám od r. 2005,

lymfatickými masážemi – drenážemi (manuální i přístrojové) od roku 2015,

praxe ve zdravotnictví s onkologickými pacienty, lázeňském komplexu i soukromě.

Práce s lidmi v tomto oboru je pro mne přirozená, pokud člověk ví, jak pomoci od zdravotního problému.

V některých případech vyžadujících spolupráci klienta-pacienta, kdy je právě ona velmi potřebná ke zlepšení stavu, neztrácím nervy ani naději. I ve složitějších případech mne tato práce baví i naplňuje.

Mé služby:

- Masáž regenerační
- Masáž sportovní
- Lymfatická masáž manuální
- Lymfodrenáž přístrojová s kombinací manuální
- Podpora lymfatického systému reflexní terapií
- Doplňující :
 - Dornova metoda
 - Breussova masáž-páteřní technika
- Reflexní terapie

Toť o mne v základu

Benjamin B.